

## Dato

### Kære forældre

Klassen har i dag fået den sørgelige besked, at X er død. Det skete i går, da (beskrivelse af metode) og derved begik selvmord.

Vi har brugt meget tid på at tale om, hvad der nu skal ske, og det vil vi fortsætte med. Vi ved endnu ikke, hvornår begravelsen finder sted, men vi vil tale nærmere om detaljer vedrørende begravelsen, sorgreaktioner og andre spørgsmål i morgen kl.... her på skolen.

I opfordres til at møde op, hvis det er muligt trods det korte varsel.

Børn reagerer forskelligt på dødsfald. Nogle vil ikke tale om det, mens andre græder meget, er rastløse og urolige. Andre har ondt i maven eller hovedpine. Tal åbent med dit barn om de tanker og følelser selvmordet har forårsaget. Du kan ikke forværre en situation eller sætte tanker i gang som ikke allerede er der. Tværtimod hjælper det at få lov til at sætte ord på det der er svært. Så kan I også bedre hjælpe.

Vi må i fællesskab lytte til børnenes signaler.

Kontakt mig venligst, så jeg ved, om I kommer.

Med venlig hilsen

Klasselærer

Telefonnummer